دورة التربية الإيجابية للأبناء و مهارات تعديل السلوك

أحد محاور برامج بيرم للتنمية البشرية و التطوير الذاتي

البرنامج التدريبي الأول – ابني حياتي –

تحت شعار " أسرتي سر سعادتي "

**أهداف الدورة**

الجزء الخاص بالمربي /

* تقييم المربي و مراقبة و تعديل مواهبه و مهامه
* تطوير مهارات الاتصال مع الأبناء
* فهم السلوكيات و التصنيفات
* فن التعامل مع التغيرات السلوكية لدى الأبناء
* تعلم اللغة التي يتكلمها ابنك
* ابني ربيته جيدا في الصغر كيف أحفظه عن الخطأ في الكبر.
* أهم فنون التربية الإيجابية
* مهارات تعديل السلوك

الجزء الخاص بالأبناء / علم ابنك

* تقوية الشخصية و زيادة الثقة في النفس
* ايجابية التفكير أهم مهارات التفكير العلمي وفق برنامج "الكورت" (التحليل) (التقييم) (اتخاذ القرار) (الإبداع)
* الذكاء العاطفي و قدرة التحكم في الذات
* التفكير القيادي و الإبداعي
* تفادى المشاكل النفسية في تربيتك لابنك

**من تستهدف:**

كل مهتم بتطوير ذاته و خاصة فئة الآباء و الأمهات و المربين و المشتغلين في مجال التعليم و التربية و الأخوة و الأخوات المهتمين بتعلم مهارات الاتصال و نجمل المستهدفين كالآتي .

* الآباء و الأمهات
* الأرامل
* الأبناء المساهمين في التربية
* المربين المحترفين و الهواة
* العائلات المهتمة بتطوير ذاتها
* الأساتذة و المعلمين
* المدربين
* المقبلين على الزواج

يختلف برنامج كل واحد مما ذكر على حدا و يرجع في التقييم إلى كراسة البرنامج و التدريب

**مدة البرنامج . عشر ساعات** ( 10 ) يقسم الوقت حسب تعاون الجهات المنظمة

**طريقتها** / الإلقاء ، التدريب التفاعلي ، التدريب المباشر ، التحليل و السؤال و الألعاب التدريبية

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الاسم و اللقب | |  | | | | |
| المهنة | | العنوان | | | | |
| رقم الهاتف : | | البريد الالكتروني و الفايس بوك: | | | | |
| سعيا منا لأن تكون هذه الدورة عملية و تعالج أمور واقعية ارتأينا عمل هذه الاستمارة التي ستمكننا من مساعدتكم بطريقة مباشرة | | | | | | |
| هل تريد أن نجيب على أسئلتك في الدورة أم في مقابلة خاصة | |  | | | | |
| هل أنت متزوج (ة) | |  | | | | |
| إذا كنت متزوجا، هل خططت ليكون لك أبناء | |  | | | | |
| متى تظن أحسن وقت للإنجاب | |  | | | | |
| كم لديك أطفال ؟ | |  | | | | |
| من يعول أسرتك ؟ | |  | | | | |
| من يساعدك في تربية أبنائك ؟ | |  | | | | |
| هل هناك من يتدخل في تربيتهم ؟ | |  | | | | |
| كم طفل لديك ؟ | |  | | | | |
| هل ترغب في المزيد ؟ | |  | | | | |
| كم طفل يعيش في محيطك أو قريبا منك ؟ | |  | | | | |
| ما هي أعمار أبنائك | |  | | | | |
| ما هي أكثر المشاكل التي تقلقك في أبنائك ؟ | | انحرافهم | تعصبهم | انفلاتهم | فتنتهم | شيء آخر |
| من يربيهم معك | | والداك | والداك زوجك | وحدك | أخصائيون | شيء آخر |
| هل يسمعون كلامك | | أحيانا | دائما | عندما أصرخ | عند المكافئة | شيء آخر |
| كم يقضي أبنائك من الوقت معك ؟ | | الكثير | القليل | أبدا | أحيانا | شيء آخر |
| ما هو عملك ؟ | |  |  |  |  |  |
| هل قرأت شيء عن التربية ؟ | | قليل | كثير | أبدا | صعب وجود كتب | شيء آخر |
| هل حضرت دورة تدريبية في التربية | | لا | نعم | لا يوجد | لم أبحث | شيء آخر |
| هل أنت قدوة لأبنائك | | نعم | لا | أحاول | لا أعلم | شيء آخر |
| هل زوجك قدوة | | نعم | لا | مثل سيء | لا أعلم | شيء آخر |
| هل تضرب و تصرخ في أبنائك | | نعم | لا | أحيانا | عندما أضطر | شيء آخر |
| هل تحسن في ضربك | | نعم | لا | لم أتعلم ذلك | لا يهم | شيء آخر |
| هل تعاقبهم و تغضب عليهم ؟ | | نعم | لا | أحيانا | لا أذكر | شيء آخر |
| هل تسيطر على غضبك أمامهم | | نعم | لا | أحيانا | حسب الخطأ | شيء آخر |
| كم يتابع أبنائك التلفاز | | الكثير | القليل | أكون معهم | لا أعلم | شيء آخر |
| كم من الوقت تقضيه في الحوار مع أبنائك | | الكثير | القليل | لا نتكلم | لا أتقن المهارة | شيء آخر |
| هل يسألك أبنائك أسئلة لا تعرف الإجابة عليها | | دائما | أحيانا | أتظاهر بالمعرفة | أجيب و لو بالخطأ | شيء آخر |
| ما هي أكثر قيمة تريد من أبنائك تعلمها | | الصبر | الحكمة | القوة | العلم | شيء آخر |
| عندما تقع مشكلة في البيت كيف تتصرف | | أثور | أهدأ | أفكر كثير | أناقشها | شيء آخر |
| لو جائك ابنك و قال لك والدي أخطأت ، كيف تتصرف ؟ | | تهدأ من روعه | تثور في وجهه | تعاقبه | تحاول أن تحل خطأه | شيء آخر |
| لو قدر لك أن تكون مكان ابنك . هل كنت ستختار نفسك والدا ؟؟؟ | | نعم | لا | بالتأكيد | تمنيت شخصا آخر | شيء آخر |
| هل تعلم أن ابنك قد يدخلك الجنة | | نعم | لا أعلم | إن ربيته جيدا | نفسه أولا | شيء آخر |
| هل أبنائك مدللون | | نعم | لا | قليلا | كثيرا | شيء آخر |
| متى بدأت تقول لا لأبنائك | | منذ عامهم 1 | منذ عامين | منذ ثلاث | منذ أربع | شيء آخر |
| متى دربتهم على الصلاة | | منذ صغرهم | تعلموا مني | لا يصلون | كانوا يصلون | شيء آخر |
| هل تعرف أصدقائهم | | نعم | لا | قليلهم | كثيرهم | شيء آخر |
| بمن تثق في تربية أبنائك | | والدي | والدي زوجي | صديقي | جاري | شيء آخر |
| هل يعلم ابنك دوره في الحياة | | لا | نعم | مازال صغيرا | يحاول | شيء آخر |
| كيف هي ثقة أبنائك في أنفسهم | | كبيرة | ضعيفة | متهللة | لا أعلم | شيء آخر |
| هل تظن أن الدورة ستفيدك | | أكيد | طبعا | ممكن | سأحاول | شيء آخر |
| اكتب سؤال خاص بك | |  | | | |  |
| اكتب سؤال خاص بأبنائك | |  | | | | |
| اكتب سؤال خاص بزوجك |  | | | | | |